

## **ANAPHYLAXIESCHULUNG FÜR ERWACHSENE**

### **ANAPHYLAXIE-SYMPTOME UND ERSTE HILFE**

- Anaphylaxie Begriffsklärung: Unverträglichkeit, Allergie, Anaphylaxie
- Symptome erkennen und einschätzen
- Wirkung der Notfallmedikamente kennen
- Adrenalin-Autoinjektor anwenden (Übung)
- Anaphylaxie-Notfallplan verstehen und umsetzen
- Richtig handeln im Notfall (Übung)

### **RECHTLICHE SITUATION**

- Rechtliche Grundlagen für Ersthelfer kennen (privat & am Arbeitsplatz)
- Schwerbehindertenausweis bei Typ I-Allergie beantragen?

### **ALLERGENE VERMEIDEN**

- Deklarationspflichtige Allergene kennen
- Lebensmitteldeklaration auf Verpackungen und bei loser Ware verstehen
- Kreuzkontamination vermeiden
- Risiko von Allergen-„Spuren“ einschätzen
- „Sichere“ von „unsicheren“ Lebensmitteln unterscheiden (Übung)

### **UMGANG MIT DER ALLERGIE IM ALLTAG**

- Innere Haltung: Umgehen mit der Angst
- Praktische Grundregeln: Vorbereitung, Hygiene, Alternativen
- Anaphylaxierisiko am Arbeitsplatz
- Freizeitgestaltung: Bäcker, Restaurant, Urlaub etc.

Die Module berücksichtigen jeweils die individuellen Allergien, Erfahrungen und Fragen.

**Dauer:** ca. 180 Minuten mit einer kleinen Pause

### **PREISE (inkl. MwSt):**

<b>LIVE-ONLINE-Schulung</b> (2 x 2 Teilnehmende*):	<b>€ 360,-</b>
<b>VOR ORT Gruppenschulung</b> (mit Familie, Freunden etc. bei Ihnen zu Hause, max. 10 Teilnehmende)	<b>€ 475,-</b> zzgl. Anfahrt € 60,-/Std.**

\* 2 Online-Zugänge zur Videokonferenz mit jeweils 2 Teilnehmenden pro Gerät; pro weiterem Online-Zugang à 2 Teilnehmende jeweils € 40,- Aufschlag

\*\* Anfahrt bis 30 min kostenfrei; Tagessatz-Abrechnung auf Anfrage möglich; ggf. zzgl. Fahrt- und Hotelkosten

#### **„LIVE-ONLINE“ BEDEUTET:**

- Videokonferenz via Zoom
- interaktiv: Mix aus Gespräch, Vortrag, praktischen Übungen

#### **TECHNISCHE VORAUSSETZUNGEN:**

- stabile Internetverbindung
- PC/Laptop/Tablet mit Kamera, Mikrofon

Preise gültig ab 01.06.2021