

ANAPHYLAXIESCHULUNG FÜR ERWACHSENE

ANAPHYLAXIE-SYMPTOME UND ERSTE HILFE

- Anaphylaxie Begriffsklärung: Unverträglichkeit, Allergie, Anaphylaxie
- Symptome erkennen und einschätzen
- Wirkung der Notfallmedikamente kennen
- Adrenalin-Autoinjektor anwenden (Übung)
- Anaphylaxie-Notfallplan verstehen und umsetzen
- Richtig handeln im Notfall (Übung)

RECHTLICHE SITUATION

- Rechtliche Grundlagen für Ersthelfer kennen (privat & am Arbeitsplatz)
- Schwerbehindertenausweis bei Typ I-Allergie beantragen?

ALLERGENE VERMEIDEN

- Deklarationspflichtige Allergene kennen
- Lebensmitteldeklaration auf Verpackungen und bei loser Ware verstehen
- Kreuzkontamination vermeiden
- Risiko von Allergen-„Spuren“ einschätzen
- „Sichere“ von „unsicheren“ Lebensmitteln unterscheiden (Übung)

UMGANG MIT DER ALLERGIE IM ALLTAG

- Innere Haltung: Umgehen mit der Angst
- Praktische Grundregeln: Vorbereitung, Hygiene, Alternativen
- Anaphylaxierisiko am Arbeitsplatz
- Freizeitgestaltung: Bäcker, Restaurant, Urlaub etc.

Auf individuelle Allergien, Erfahrungen und Fragen wird eingegangen.
Ein Trainerpen wird bei Bedarf kostenfrei zugeschickt.

Dauer: ca. 180 Minuten mit einer kleinen Pause

PREISE (inkl. MwSt):

LIVE-ONLINE-Schulung (max. 2 x 2 Teilnehmende*):	€ 399,-
LIVE-ONLINE-Schulung (max. 5 x 2 Teilnehmende*):	€ 499,-
VOR ORT-Gruppenschulung (mit Familie, Freunden etc. bei Ihnen zu Hause, max. 10 Teilnehmende)	€ 499,- zzgl. Anfahrt € 65,-/Std.**

* 2 bzw. 5 Online-Zugänge zur Videokonferenz mit jeweils 2 Teilnehmenden pro Gerät

** Anfahrt innerhalb Wuppertals kostenfrei; Vor-Ort-Schulungen sind nach Absprache im Radius bis ca. 120 km möglich

„LIVE-ONLINE“ BEDEUTET:

- Videokonferenz via Zoom
- interaktiv: Mix aus Gespräch, Vortrag, praktischen Übungen

TECHNISCHE VORAUSSETZUNGEN:

- stabile Internetverbindung
- PC/Laptop/Tablet mit Kamera, Mikrofon

Preise gültig ab 01.02.2023